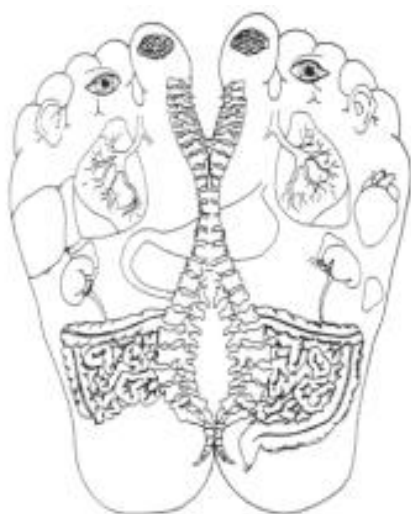


Corso base di Riflessologia Plantare (On Zon Su)



"il piede è lo specchio degli organi interni"

Riflessologia Plantare, l'On Zon Su è il massaggio del piede secondo la scuola del Maestro Mak Zi, che nel 500 a.C. ordinò le conoscenze antiche e iniziò una tradizione di massaggio di grande efficacia. La pratica dell'On Zon Su per la salute, in senso ampio, può essere utilizzata anche a fine terapeutico. Il piede è la parte dell'uomo che tocca la terra, I Taoisti vedono l'uomo come figlio del cielo e della terra, rispettivamente il padre e la madre dell'uomo, quindi il frutto della loro unione. Il piede, è il Messaggero silenzioso, quello che ci può rivelare i segreti, il non detto di ciò che è visibile in altre parti del nostro corpo. Il corso di Riflessologia Plantare (On Zon Su) è di 10 lezioni serali per imparare come stimolare particolari zone del piede per ottenere benefici in tutto il corpo.

Insegnante: Annamaria Brunner

Calendario Corsi 2008 - 2009

Un corso di 10 lezioni al Mercoledì (20.00 - 23.00)

(A) 15, 22, 29 Ottobre 2008, 5, 12, 19, 26 Novembre; 3, 10 e 17 Dicembre 2008

(B) 18, 25 Marzo 2009 1, 8, 15, 22, 29 Aprile 6, 13 e 20 Maggio 2009

Quota di partecipazione: € 255,00

Un corso di quattro Domeniche (09.30 - 18.00)

(A) 19, 26 Ottobre e 16, 30 Novembre 2008 ; **(B)** 18 Gennaio, 1, 15 Febbraio, 1 Marzo 2009

(C) 15, 29 Marzo 2009, 19 e 26 Aprile 2009 ; **(D)** 10, 24 Maggio 2009, 07 e 21 Giugno 2009

Quota di partecipazione: € 285,00

(Le quote comprendono la quota associativa, materiale didattico ed Attestato)

Conferenze di presentazione ore 21,30:

7 Ottobre 2008, 13 Gennaio 2009, 10 Marzo 2009, 28 Aprile 2009

Ingresso libero

Per Informazioni ed Iscrizioni:

Ananda Ashram

* Via Prandina, 25 ; 20128 Milano. (Zona via Padova, Pontenuovo, viale Monza)

* Via Marazzani, 7 ; 20132 Milano (Zona Parco Lambro, Palmanova, Udine)

Tel: 02.2590972 ; Cell: 329.7210347

www.yogamilano.it ; info@yogamilano.it